



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES
ÀS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



CUIDADOS E PREVENÇÕES DA COVID-19

COMITÊ DE INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE





COMITÊ DE INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE

Reitora

Margareth de Fátima Formiga Melo Diniz

Vice Reitora

Bernardina Maria Juvenal Freire de Oliveira

Coordenador do Comitê de Inclusão e Acessibilidade

Rafael Paulo de Ataíde Monteiro Melo

Vice Coordenadora do Comitê de Inclusão e Acessibilidade

Cláudia Regina Cabral Galvão

RECOMENDAÇÕES E ORIENTAÇÕES ÀS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Comissão organizadora:

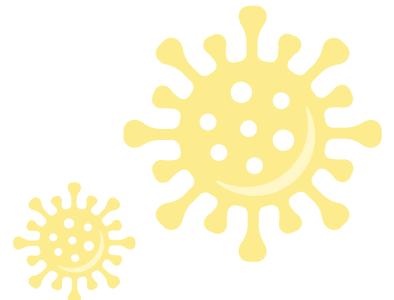
Rafael Paulo de Ataíde Monteiro Melo

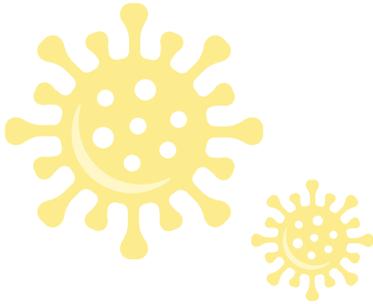
Cláudia Regina Cabral Galvão

Apoio gráfico:

Fernanda Anselmo de Assis Rocha

Frank Yure Anselmo da Cunha Nóbrega





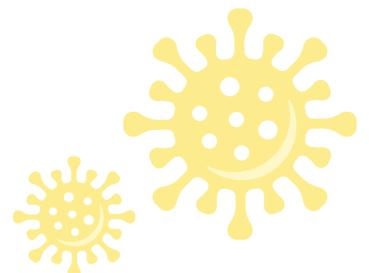
O Comitê de Inclusão e Acessibilidade da Universidade Federal da Paraíba, Assessoria especial vinculada ao Gabinete da Reitora, criada pela resolução N° 34/2013 do CONSUNI, considerando as orientações da Organização Mundial de Saúde - OMS, da Agência Nacional de Saúde - ANS, bem como as recomendações dos órgãos superiores da instituição quanto ao distanciamento social, vem orientar medidas de proteção à saúde às pessoas com deficiência da UFPB frente à Pandemia de Covid- 19.





RECOMENDAÇÕES GERAIS

- 1) Evitar contatos, aglomeração e manter medidas de restrição social. Caso seja imprescindível sair de casa, faça uso de máscara de proteção.
- 2) Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e/ou higienização com álcool 70%. A limpeza deve ocorrer nos dedos, palmas e costas das mãos e punhos.
- 3) Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar, com cotovelo flexionado ou utilizando-se de um lenço descartável e evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- 4) Manter distância, cerca de 2 metros, de qualquer pessoa, uma vez que tem sido considerada a transmissão por assintomáticos;
- 5) Utilizar lenço descartável para higiene nasal, descartando-o em lixeiras (com tampa) e quando fizer uso de máscaras descartáveis, colocá-las em saco plástico;
- 6) Não compartilhar objetos de uso pessoal (talheres, toalhas, pratos e copos);
- 7) Manter-se em ambiente limpo, com objetos e superfícies desinfetados com frequência e bem ventilado;
- 8) Evitar o uso de medicamentos sem prescrição médica. Mesmo os vendidos sem receita, podem, potencialmente, agravar a infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2);
- 9) Os familiares e cuidadores, mesmo assintomáticos, devem fazer uso de máscaras ao cuidar de pessoas com deficiência que estão no grupo de risco.
- 10) Manter em dia a vacinação.





DISTANCIAMENTO SOCIAL

O distanciamento social tem por objetivo a diminuição da probabilidade de contaminação pela doença COVID-19, mesmo por aqueles assintomáticos ou sintomáticos leves. Para tanto, é preciso alguns cuidados:

I- Evitar sair de casa (padaria, praças, supermercados, farmácias), exceto, em caso de extrema necessidade.

II- Caso seja imprescindível sair de casa, fazê-lo com o uso de máscara de proteção, pois diminui a disseminação do vírus. A máscara confeccionada no domicílio (de tecido) pode ser utilizada, mas deve ser agregada às outras medidas citadas para aumentar a proteção contra a COVID-19. Lembre-se a máscara é de uso individual, não compartilhe.

III- Consultas médicas não urgentes devem ser remarçadas.

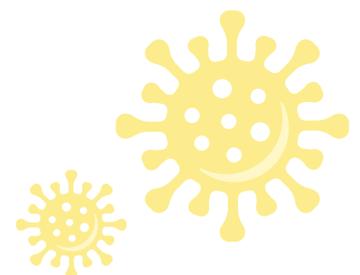
Para colocar, usar, remover e descartar uma máscara:

- Antes de tocar na máscara, higiene as mãos com álcool ou água e sabão.
- Veja qual lado é o lado superior (com a haste de metal) e coloque o lado correto da máscara voltado para fora.
- Já no seu rosto, ajuste cobrindo todo o nariz, a boca e o seu queixo.
- Após o uso, remova a máscara pelas presilhas elásticas atrás das orelhas, mantendo a máscara longe do rosto ou roupas, evite tocar em superfícies potencialmente contaminadas da máscara. Descarte a máscara em um saco plástico, em lixeira fechada.
- Imediatamente após remover o uso ou descartar a máscara, higiene as mãos com álcool ou lave-as com água e sabão.



EM CASO DE SENTIREM OS SINTOMAS

- Procurar seguir as orientações das unidades de saúde.
- Fiquem atentos aos seguintes sintomas: Coriza, Febre, Tosse, Falta de ar, alteração da sensação de cansaço para os esforços de rotina.
- No caso de sintomas leves (coriza), preferencialmente, manter-se em casa. No caso de coriza e tosse, manter-se em casa, mas em alerta. No caso de coriza, febre e tosse, procurar atendimento na Unidade Básica de Saúde (Posto de Saúde). Caso apresentem coriza, febre, tosse e falta de ar, deve procurar as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) mais próximo da localidade onde reside.
- Em se tratando das pessoas com deficiência que tenham alguma comorbidade ou apresente alguma condição que fragiliza sua condição respiratórias, aos primeiros sintomas devem buscar os serviços de saúde para atendimento.
- Casos suspeitos devem ficar em isolamento respiratório, desde o primeiro dia de sintomas, até serem descartados.
- Não colher swab nasal (exame de coleta) para pesquisa do SARS-CoV-2 (COVID-19) de pessoas sem sintomas respiratórios (pessoas assintomáticas).

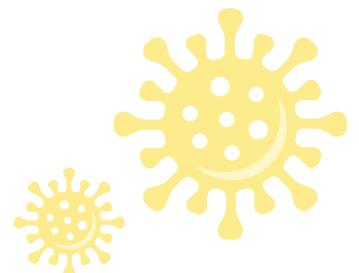




ALGUNS CUIDADOS ESPECÍFICOS

1) Pessoas com Deficiência Visual/Surdocegueira

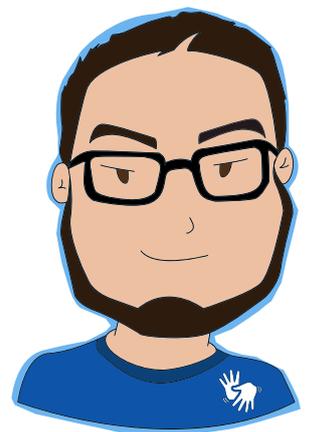
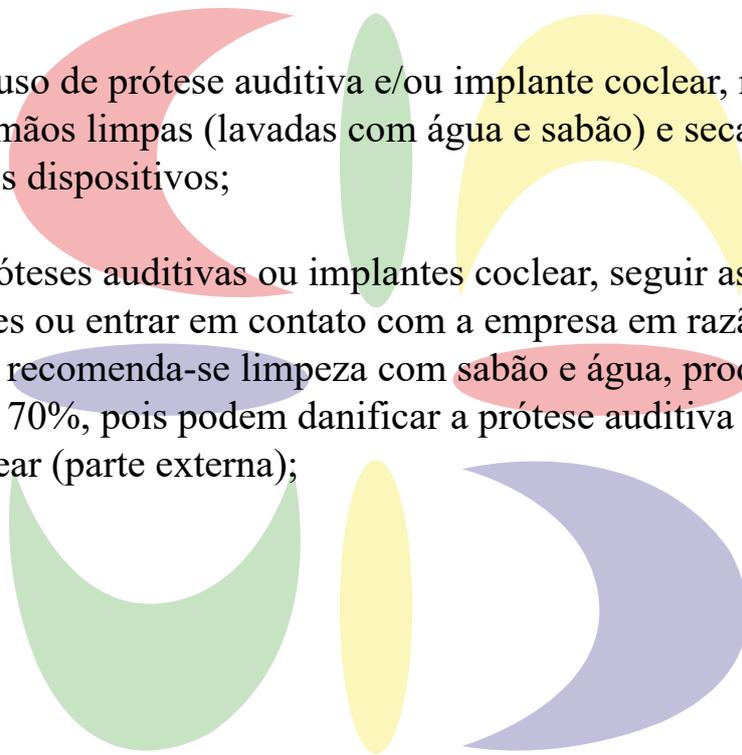
- Higienizar as ferramentas de tecnologias assistiva de uso cotidiano, tais como: bengala, reglete, celulares, teclados, lentes e outros, evitando risco de contaminação;
- Limpar os objetos que tocam com frequência, tais como joystick controle de TV;
- Atentar-se a lavagem das mãos com água e sabão e/ou higienização com álcool em gel 70% em função de utilizá-las com bastante frequência para exploração tátil;
- Ao necessitar de apoio de outra pessoa para locomoção, segurar no ombro evitando tocar nas mãos ou cotovelo de quem irá guiar;
- Para aqueles que se comunicam por Libras tátil, as duas pessoas envolvidas no ato da comunicação devem realizar a limpeza das mãos e dos antebraços antes e após a interação. Para quem se comunique por tadoma, o rosto também deve ser higienizado;
- Em razão ao isolamento social, familiares estarão em casa por um período prolongado, reforçar-se o cuidado de não retirar móveis do lugar costumeiros sem avisar a pessoa com deficiência visual e/ou com surdocegueira pelo risco de ocorrer acidentes.





2) Pessoas com Deficiência Auditiva

- Para aqueles que compreendem e se expressam em Língua Brasileira de Sinais (Libras), caso suas mãos não estejam lavadas (água e sabão) ou higienizadas com álcool em gel 70%, evitem tocar o rosto ao sinalizar;
- Realizar videochamadas que possibilitem a interação em Libras, visando reduzir a sensação de isolamento;
- Aqueles que fazem uso de prótese auditiva e/ou implante coclear, manusear os dispositivos sempre com as mãos limpas (lavadas com água e sabão) e secas para evitar contaminação e danificar os dispositivos;
- Para limpeza das próteses auditivas ou implantes coclear, seguir as orientações no manual dos fabricantes ou entrar em contato com a empresa em razão aos modelos e marcas diversas. Não recomenda-se limpeza com sabão e água, produto de limpeza ou mesmo álcool em gel 70%, pois podem danificar a prótese auditiva ou processador de fala do implante coclear (parte externa);





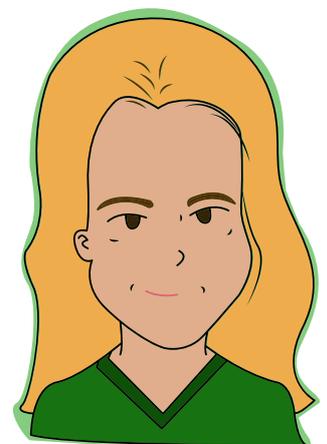
- Guardar os aparelhos auditivos ou implantes cocleares (parte externa) durante a noite no desumidificador elétrico ou convencional. Lembre-se de retirar a bateria;
- O molde auricular deve ser limpo com sabão neutro e água. Deixe secar bem antes de conectá-lo a prótese auditiva ou ao dispositivo externo do implante coclear.

Para as pessoas que fazem leitura labial, costureiras podem fazer máscaras protetoras especiais, com região da boca em tecido plástico transparente, para facilitar a visualização dos movimentos labiais.



3) Pessoas com Deficiência Física

- Limpar os objetos que toca com frequência, incluindo o aro de impulsão de cadeira de rodas, o joystick, as órteses e próteses e os meios de locomoção como bengalas, muletas e andadores;
- Utilizar luvas (se possível) quando em contato com asfalto e outras superfícies;
- Ter cuidado redobrado e não tocar no rosto, boca e nariz.



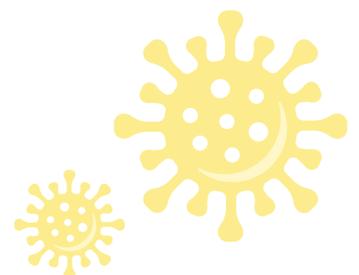


3.1) Pessoas que apresentam Condições Neuromusculares de Alto Risco

Caso utilize ventilação mecânica e sejam traqueostomizadas, higienizar bem os equipamentos.

Ao realizar a aspiração, fazê-la com luva descartável e usar protetor facial. Ao término do procedimento descartar a luva e lavar o protetor facial com água e sabão;

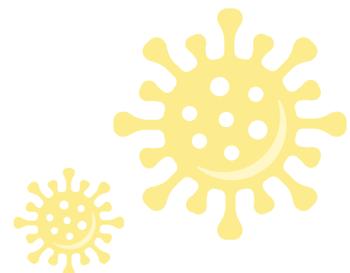
- Tratamentos não devem ser interrompidos, descontinuados, em especial, corticosteróides, pacientes em corticoterapia crônica, tratamentos de imunossupressão para doenças musculares inflamatórias, miastenia gravis, neuropatia periférica, exceto em circunstâncias específicas determinadas pelo médico;
- Assegurar suporte ventilatório no isolamento e provê-los de informações relevantes e equipamentos necessários à assistência domiciliar;
- Recomenda-se evitar a internação hospitalar, exceto, em caso necessário;
- Alguns medicamentos utilizados no tratamento da COVID -19 podem alterar a função neuromuscular. Não tomar medicamento sem recomendação médica.





3.2) Pessoas com Ostomia

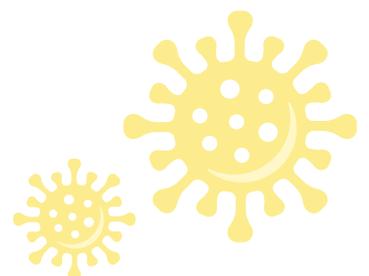
- Ao chegar em casa com o material que recebeu no polo de dispensação, descartar a sacola da embalagem utilizada no transporte;
- Antes de iniciar o processo de higienização (esvaziar) ou de troca de bolsa, intensificar a lavagem das mãos utilizando água e sabão, se possível utilizar álcool 70%;
- Ao concluir o processo, antes de tocar em qualquer outro objeto, lavar as mãos com água e sabão, reforçando a higiene com álcool 70%;
- Ao esvaziar a bolsa, utilizar água e sabão neutro para eliminar o excesso de efluentes que possam permanecer na parte interna da bolsa, secar com papel higiênico a parte final por onde saem os efluentes e utilizar um lenço umedecido com álcool a fim de garantir a higiene desse local antes de fechar com o clamp, que também deverá ser higienizado com frequência;
- Para os casos de gastrostomia ao manipular a área em contato com a pele, utilizar luva descartável, reforçar a higiene na pele local e trocar a sonda no hospital, caso seja necessário;
- No caso de dúvida em relação aos procedimentos de limpeza ou materiais a serem utilizados, entrar em contato com os profissionais que realizam a assistência ao paciente.





4) Pessoas com Fissura Labiopalatina e malformação craniofacial

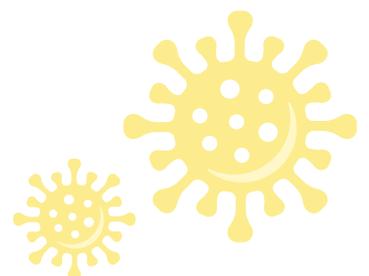
- Pacientes em reabilitação deve fazer uso de máscaras no domicílio nos casos em que haja algum familiar com quadro gripal e/ou sintomas respiratórios. O familiar deve permanecer isolado em cômodo separado.
- Aparelhos ortodonticos móveis, placas palatinas, tutores ou modeladores nasais móveis devem ser higienizados com água e sabão ou antisséptico como a clorexidina 0,12% ou com álcool gel 70% e enxugá-lo com algodão, gaze ou pano limpo. Caso precise retirá-los, para recolocá-los repita o processo de higienização;
- Manter a limpeza da cavidade oral, segundo as orientações de rotina dos profissionais que acompanham os pacientes;
- A lavagem nasal com soro fisiológico deve ser mantida por quem já faz de rotina, mas não iniciada em tempos de pandemia;
- Intensificar os cuidados gerais de proteção e de higiene oronasal, sobretudo das pessoas com malformação craniofacial e fissura labiopalatina, por apresentarem comunicações oro-nasais mais evidentes. A COVID- 19 pode acarretar efeitos adversos nas mucosas com essas características;
- Restringir os procedimentos odontológicos e cirúrgicos neste período, salvo em casos de urgência e emergência.





5) Pessoas com Deficiência Intelectual/ Transtorno do Espectro do Autismo (TEA)/ Deficiências Múltiplas

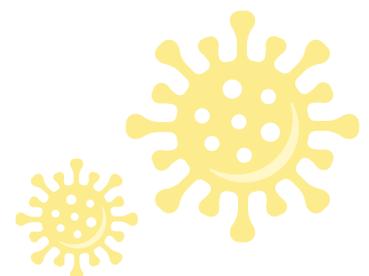
- Apoiar na limpeza das mãos por meio de apoio físico e apoio verbal (contagem dos segundos e elogios);
- Usar desenhos, vídeos, figuras e imagens (sequência da lavagem das mãos) para explicar a necessidade das ações de higiene e distanciamento social
- Orientar que as saudações (sorrir e acenar) podem ser realizadas à distância, mas deve-se evitar o aperto de mãos, abraços e beijos. Esclarecer que se trata de uma fase que logo poderão se cumprimentar como antes.
- Cuidado no uso e manuseio do álcool em gel 70%. Usar pequenas quantidades e oferta de apoio físico;
- Reforçar a limpeza de prancha, pastas, brinquedos, figuras e tablet utilizados para comunicação alternativa e aumentativa;
- Realizar videochamadas com amigos, familiares, cuidadores e terapeutas para possibilitar interação, reduzindo angústias ou ansiedade;
- Pessoas com síndrome de Down, que tem alterações cardíacas e crianças com microcefalia por Zika vírus constituem grupo de risco para COVID- 19, convém cuidados redobrados às medidas de prevenção.
- No caso da pessoa ter salivação excessiva, remover a saliva com pano limpo e lavá-lo com água, sabão e água sanitária a cada uso do pano. Reforçar a higiene das mãos antes e após o procedimento.





6) Assistência Domiciliar

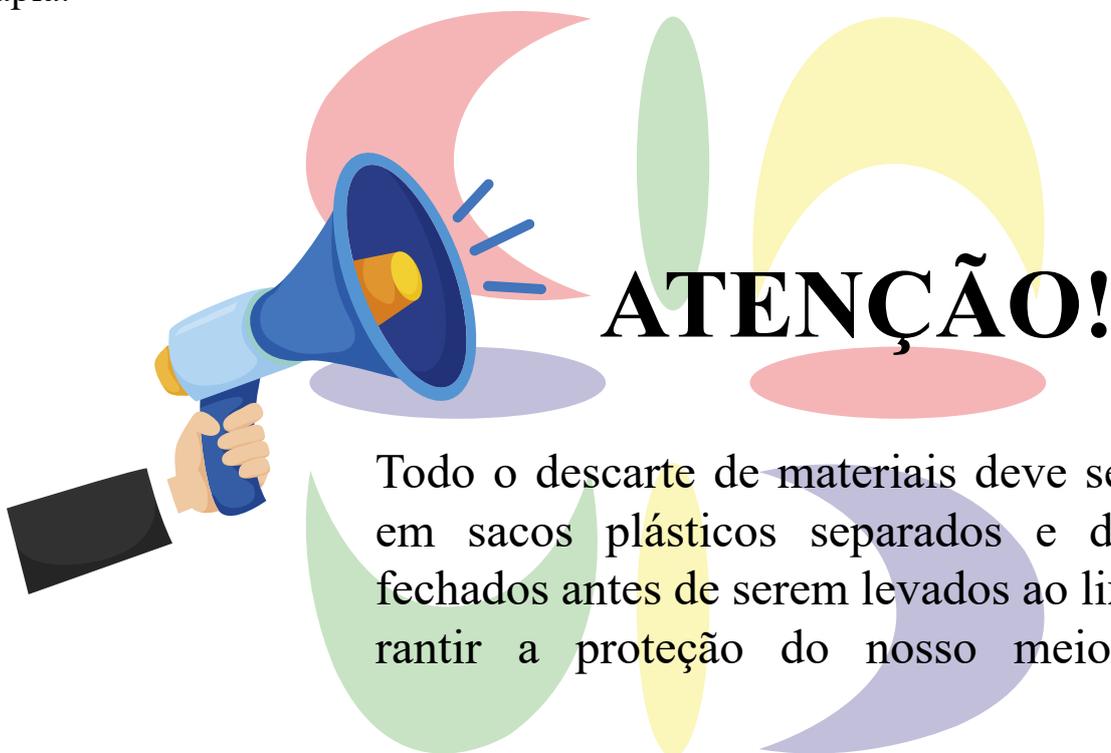
- Os profissionais de saúde em visita domiciliar devem usar equipamento de proteção individual (EPI), de acordo com as normas estabelecidas;
- Os familiares, cuidadores e profissionais devem se higienizar sempre antes de entrar em contato com as pessoas com deficiências;
- Os familiares e cuidadores, mesmo assintomáticos, devem fazer uso de máscaras ao cuidar de pessoas com deficiência que estão no grupo de risco;
- Cuidado ao manipular fraldas e outros materiais com secreções, pois o vírus pode ser eliminado pelas fezes;
- Redobrar a limpeza dos utensílios utilizados para os cuidados aos pacientes (estetoscópios, aparelhos de pressão, entre outros);
- Não fazer uso de objetos que acumulam microrganismo, como: anéis, pulseiras, relógio e outros);
- O profissional responsável pela coordenação do cuidado domiciliar deve planejar de forma integrada o cuidado, evitando-se necessidade de hospitalização;
- Os tratamentos de fonoaudiologia, fisioterapia e terapia ocupacional no domicílio ou em centros especializados devem seguir as recomendações e normas estabelecidas.



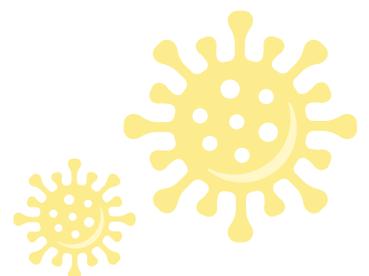


7) Assistência Domiciliar

- Pacientes com uso de sonda nasoenteral, a manipulação da sonda deve ser realizada com luva descartável. Caso haja algum problema com a sonda se dirigir a emergência do hospital.
- O tratamento da estomaterapia deve ser combinado com o profissional que realiza a terapia.



Todo o descarte de materiais deve ser realizado em sacos plásticos separados e devidamente fechados antes de serem levados ao lixo, para garantir a proteção do nosso meio ambiente.





Referências

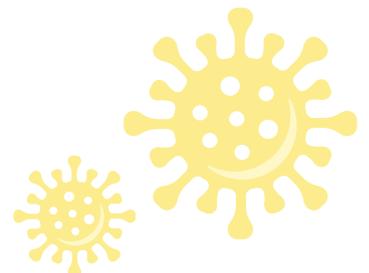
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OTORRINOLARINGOLOGIA E CIRURGIA CÉRVICO-FACIAL. 4a Nota de orientação aos médicos otorrinolaringologistas em relação à doença causada pelo novo coronavírus (Covid-19). Disponível em: http://www.aborlccf.org.br/imageBank/2020-03-22_4a_nota_abr_anosmia_ce_lnss_cens.pdf. Acesso em: 7 abr. 2020.

BORBA, L. Manifesto sobre impacto do Coronavírus para as pessoas com deficiência. Organização Nacional de Cegos do Brasil (ONCB). Disponível em: <https://www.camarainclusao.com.br/noticias/coronavirus-oncb-divulga-manifesto-sobre-impacto-na-vida-de-pessoas-com-deficiencia/>. Acesso: 1 abr. 2020.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Protocolo de Tratamento do Novo Coronavírus (2019-nCoV). Brasília, 2020. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/05/Protocolo-de-manejo-clinico-para-o-novo-coronavirus-2019-ncov.pdf>. Acesso em: 31 mar. 2020.

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Nota Técnica No 04/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (2019-nCoV). Brasília, 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+-T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>. Acesso em: 5 abr. 2020.

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. Brasília, 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+-T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>. Acesso em: 1 abr. 2020.





UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

BRASIL. MINISTÉRIO DA MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS (MMFDH). Pessoas com deficiências e doenças raras e o COVID -19. Secretaria Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência Pessoas com Deficiência. Disponível em: <https://sway.office.com/tDuFxzFRhn1s8GGi?ref=Link>. Acesso em: 1 abr. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de orientações sobre a epidemia de coronavírus (Covid-19) para as pessoas com doenças raras e seus cuidadores V.1. Disponível em: <http://procuradaela.org.br/pro/coronavirus- doencas-raras/>. Acesso em: 1 abr. 2020.

COCHLEAR BRASIL. Informações para usuários e cuidadores. Disponível em: <https://www.facebook.com/pg/cochlearbrasil/posts/>. Acesso em: 1 abr. 2020.

DAMIAN, M.S. Covid-19 e doentes com doenças neuromusculares: posição e recomendações da “World Muscle Society” (WMS) Versão 1. Brazil. Disponível em: <https://www.worldmusclesociety.org/news/view/150>. Acesso em: 31 mar. 2020.

DSMIG-USA. Q&A on COVID-19 and Down Syndrome. Abbreviated Version. Disponível em: <https://www.dsmig-usa.org/resources/BOD/final%20abbreviated.pdf>. Acesso: 3 abr. 2020.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GENÉTICA MÉDICA E GENÔMICA. Protocolos de atendimentos específicos em Genética Médica e pandemia por coronavírus (Covid-19). Disponível em: <https://www.sbgm.org.br/Protocolo- atendimento.pdf>. Acesso em: 7 abr. 2020.

SECRETARIA DE SAÚDE DO CEARÁ. Nota Técnica - Recomendações às Pessoas com Deficiências. Disponível em: <https://coronavirus.ceara.gov.br/project/recomendacoes-pessoas-com-deficiencia/>. Acesso em 24 de abr. 2020

THE NATIONAL AUTISTIC SOCIETY. How we can all help. Disponível em: <https://www.autism.org.uk/services/helplines/coronavirus/resources.aspx>. Acesso em: 3 abr. 2020